EvidenzeCampus
by iNeuroCampus

100 cuestiones clave **sobre riesgo cardiovascular**

Disponible: **Noviembre 2026**

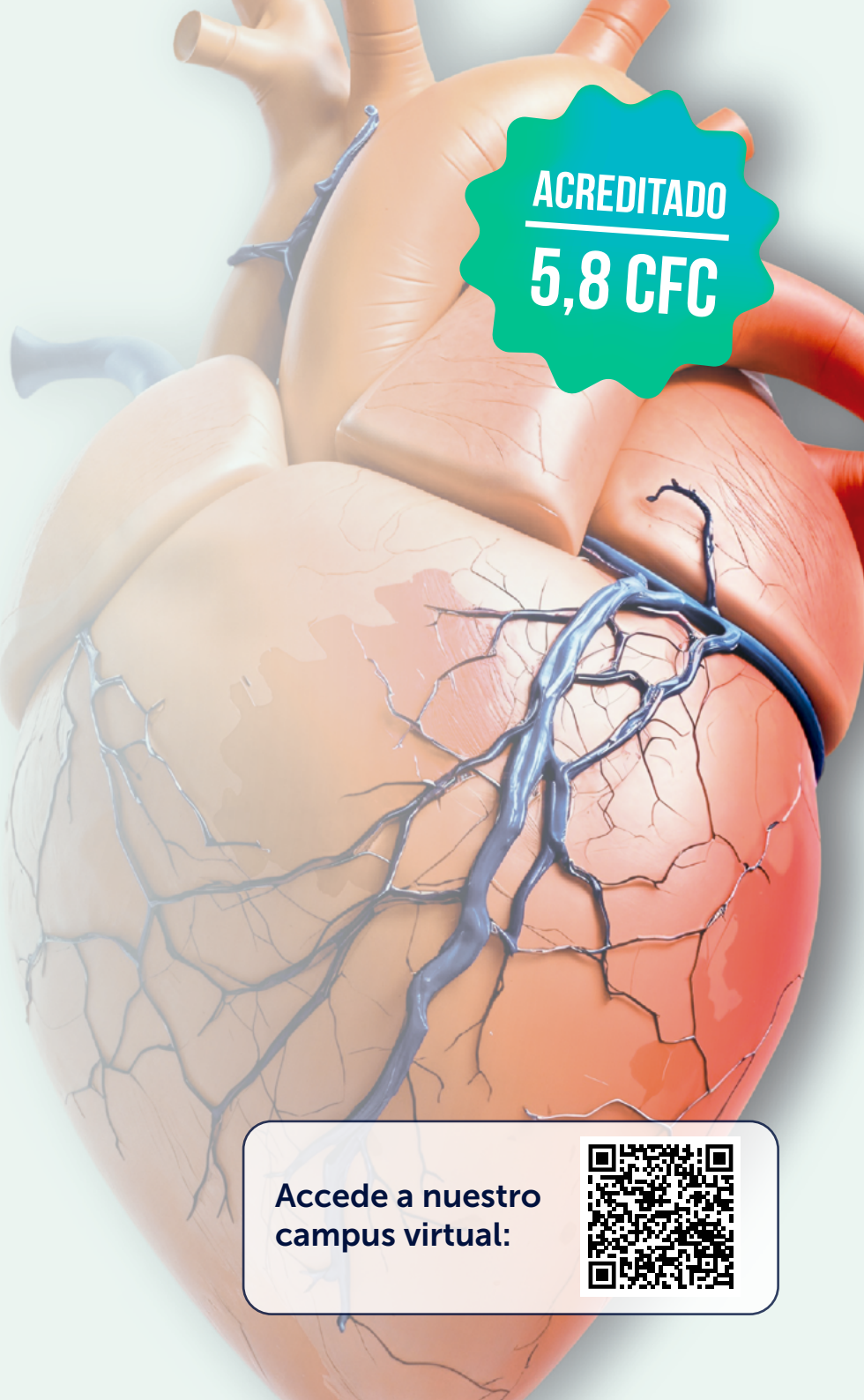
Horas: **40 h.**

Acreditado por:

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud
Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries

Acceder al curso →



Accede a nuestro campus virtual:

Introducción

La prevención cardiovascular constituye uno de los principales retos de salud pública debido al elevado impacto de las enfermedades cardiovasculares sobre la morbimortalidad de la población. La creciente prevalencia de los factores de riesgo como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la dislipidemia, la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo o los factores psicosociales, junto con los avances en el conocimiento científico, hacen imprescindible que los profesionales sanitarios mantengan una formación permanentemente actualizada.

El curso **100 cuestiones clave sobre riesgo cardiovascular** nace con el propósito de ofrecer una visión práctica, integral y basada en la evidencia de los aspectos fundamentales que intervienen en la prevención y el abordaje del riesgo cardiovascular. Además, se revisan los conceptos esenciales, las novedades clínicas más relevantes y las estrategias de intervención que permiten mejorar la identificación, la evaluación y el control de los factores de riesgo cardiovascular.

El programa aborda de manera multidisciplinar los principales determinantes de la salud cardiovascular, incluyendo la estratificación y evaluación del riesgo, el papel creciente de la genética cardiovascular, la influencia de la alimentación y la actividad física, el impacto de la obesidad y los trastornos metabólicos, así como el manejo integral de la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y la dislipemia. Asimismo, incorpora contenidos relacionados con factores emergentes como la salud mental, los determinantes psicosociales, la cohesión social y la adherencia terapéutica, reconocidos actualmente como elementos clave para una prevención cardiovascular eficaz.

Esta actividad formativa responde a la necesidad de **reforzar las competencias de los profesionales implicados en la prevención y manejo del riesgo cardiovascular, contribuyendo a mejorar la calidad de la atención sanitaria y a reducir la carga de la enfermedad cardiovascular** en la población.



Accede a nuestro campus virtual y comienza ahora tu viaje de aprendizaje:

¡Matricúlate ahora!

Modalidad: **en línea** | Precio: **250 €** | Plazas: **100**

Objetivos del curso



¿Qué te aportará esta formación?

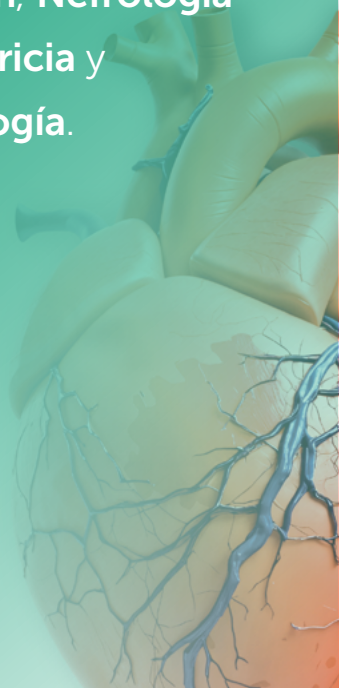
Proporcionar al profesional sanitario una visión integral y actualizada del riesgo cardiovascular con el objetivo de reforzar su capacidad para identificar, prevenir y controlar los principales factores de riesgo, optimizar la toma de decisiones clínicas y aplicar las estrategias que contribuyan a reducir la incidencia de las enfermedades cardiovasculares.

Metodología

El curso se desarrolla en modalidad online y se estructura en **14 temas organizados por bloques** para ofrecer una visión clara y progresiva del riesgo cardiovascular. El contenido se complementa con 3 sesiones de debate, bibliografía de referencia y materiales descargables en PDF.

Al finalizar cada tema, los alumnos realizarán un **test de 10 preguntas**. Para obtener el diploma acreditativo, que podrá descargarse desde la web del curso, será necesario alcanzar al menos un **80 % de respuestas correctas**.

Dirigido a especialistas en **Medicina Familiar y Comunitaria**, **Medicina Interna**, **Cardiología**, **Endocrinología** y **Nutrición**, **Nefrología** y **Obstetricia** y **Ginecología**.



Contenido

Tema 1. Detección, evaluación y control del riesgo cardiovascular

Tema 2. Genética

Tema 3. Alimentación y riesgo cardiovascular

Tema 4. Ejercicio físico y riesgo cardiovascular

Tema 5. Otros factores protectores del riesgo cardiovascular. Factores de cohesión social

Tema 6. Hipertensión arterial

Tema 7. Diabetes

Tema 8. Dislipemia

Tema 9. Tabaquismo

Tema 10. Obesidad

Tema 11. Estrés

Tema 12. Menopausia

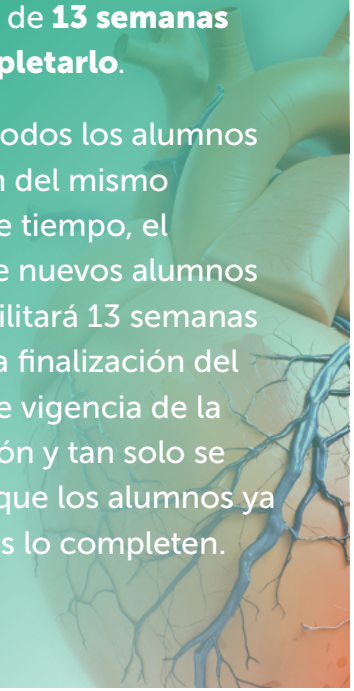
Tema 13. Cumplimiento terapéutico

Tema 14. Enfermedades cardiovasculares

Calendario

El curso se desarrollará del **24 de noviembre de 2026 al 23 de noviembre de 2027**. Una vez que el alumno acceda al contenido del curso, dispondrá de **13 semanas para completarlo**.

Para que todos los alumnos dispongan del mismo período de tiempo, el registro de nuevos alumnos se deshabilitará 13 semanas antes de la finalización del período de vigencia de la acreditación y tan solo se permitirá que los alumnos ya registrados lo completen.



Dirección y equipo docente

Director:

José Abellán Alemán

Especialista en Medicina Interna
Director de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular
Universidad Católica de Murcia (UCAM)
Presidente de la Sociedad Murciana de HTA y RCV

Profesores:

Antonio Martínez Pastor

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia
Profesor asociado de la Cátedra de Atención Primaria
Universidad Católica de Murcia (UCAM)

Carmen Alfonso Cano

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Murcia-San Andrés. Murcia

Eduardo Carrasco Carrasco

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Abarán. Murcia

Enrique José Ortín Ortín

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Centro de Salud de Ceutí. Murcia

Fernando Hernández Menárguez

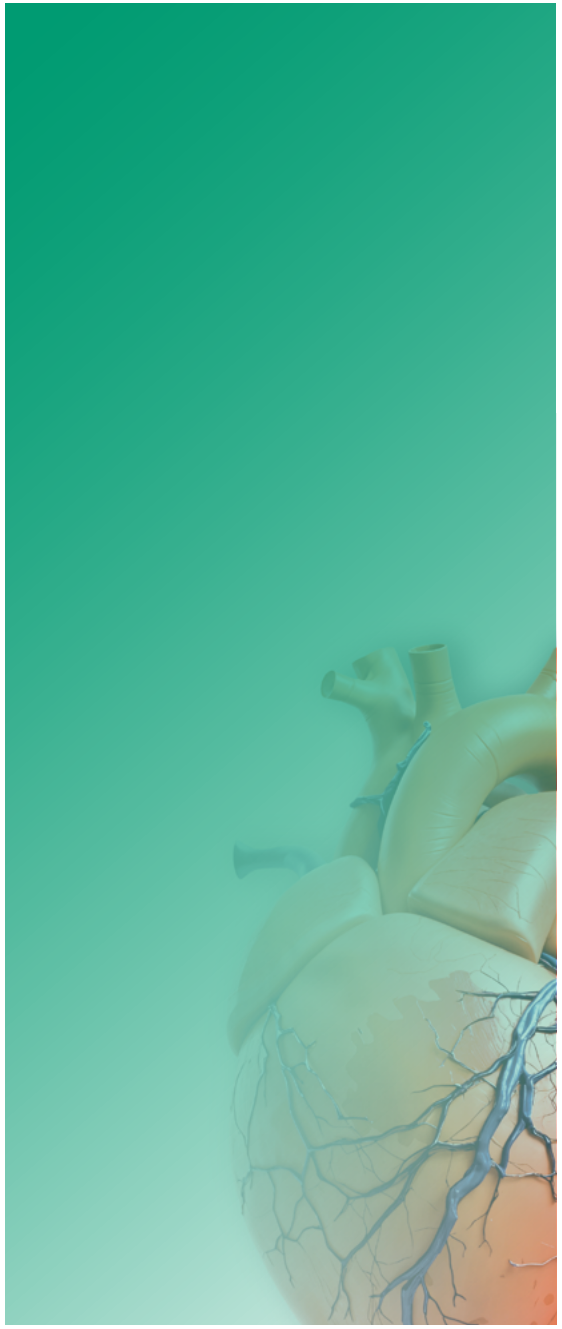
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia
Profesor asociado de la Cátedra de RCV
Universidad Católica de Murcia (UCAM)

Ireno Fernández Martínez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Sociedad Murciana de HTA y RCV

José Abellán Alemán

Especialista en Medicina Interna
Director de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular Universidad Católica de Murcia (UCAM)
Presidente de la Sociedad Murciana de HTA y RCV



Dirección y equipo docente

Profesores:

José Basilio Gómez Castaño

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Murcia-San Andrés. Murcia

José García-Galbis Marín

Especialista en Medicina Interna
Sociedad Murciana de HTA y RCV

Juan Francisco Martínez García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud del Carmen. Murcia

M.ª José Alonso Sáenz de Miera

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Gerencia de Atención Primaria. Cartagena

Mariano Leal Hernández

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud La Ñora. Murcia
Profesor asociado de la Cátedra de RCV
Uniersidad Católica de Murcia (UCAM)

Pedro Saucedo Rodrigo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Sociedad Murciana de HTA y RCV

Purificación Gómez Jara

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Murcia Centro-San Juan. Murcia
Profesora asociada de la Cátedra de RCV
Universidad Católica de Murcia (UCAM)